



EDITORIAL

SON TIEMPOS DE ENFERMERÍA Y SALUD

These are times of Nursing and health

Daniel Fernández García
Editor de la Revista
Tiempos de Enfermería y Salud

El pasado 11 de marzo la Organización Mundial de la Salud elevó la situación de emergencia de salud pública ocasionada por el COVID-19 a pandemia internacional. La rapidez en la evolución de los hechos, a nivel nacional e internacional, ha demandado la puesta en marcha de medidas, hasta la fecha, insólitas y con repercusión en todas las esferas de la vida de todas las personas. Las consecuencias de las mismas repercutirán en la salud individual y colectiva y su devenir se suma a un importante número de cuestiones, algunas parcialmente contestadas y otras en espera de discusión.

¿Cómo se inició? un grupo de casos de neumonía causado por un nuevo coronavirus, COVID-19, fue identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei en China a finales de diciembre de 2019. Desde entonces, se ha extendido de manera exponencial a nivel internacional.

¿Qué es un coronavirus? El coronavirus es un virus RNA de una sola cadena que pertenece a la familia Coronaviridae. La mayoría de las infecciones causadas por coronavirus en humanos son leves, pero dos beta coronavirus, SARS-CoV y MERS-CoV ocasionaron más de 10000 casos en las últimas dos décadas, con una tasa de mortalidad del 10 y 37% en el caso de SARS-CoV y MERS-CoV respectivamente

¿Cómo se transmite? La vía de transmisión se produce fundamentalmente a través de las secreciones de personas infectadas, cuando tosen, hablan o estornudan, principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de más de 5 micras. El contacto cercano también es fuente de transmisión.

¿Qué cuadro clínico presenta? Clínicamente se manifiesta sobre todo por fiebre, tos, mialgias y disnea. La tos es seca y no productiva, la fiebre no suele ser muy alta y la disnea, aunque no es necesaria para su diagnóstico, se da con frecuencia.

El diagnóstico se realiza mediante reacción en cadena depolimerasa

(RT-PCR) con la detección de ácidos nucleicos del SARS-CoV2 o mediante la secuenciación del gen viral. Se emplean muestras de frotis faríngeo y frotis nasofaríngeo.

No existe un tratamiento específico para esta enfermedad hasta la fecha y por lo tanto es fundamental asegurar un tratamiento de soporte precoz. Los expertos están trabajando a contrarreloj en nuevos tratamientos y en posibles vacunas a corto plazo.

Tiempos de Enfermería y Salud ha modificado su último número introduciendo la información más actualizada hasta la fecha sobre el Coronavirus. Los cambios en la evidencia son tan rápidos que convierten en efímero un artículo publicado en The Lancet hace dos días. Las redes sociales y los grupos de trabajo se están convirtiendo en claves informativas y formativas. Picas en el teclado y accedes a información tan variada como ponerte y quitarte un EPI, afectación del coronavirus en pediatría o los beneficios de la posición prona en cuidados intensivos. Es ahora cuando las fuentes oficiales cobran importancia para que el ruido documental no sea perjudicial. En esta línea Salusplay ha ejercido un papel protagonista ofreciendo formación gratuita y recursos a todos los profesionales sanitarios así como a la población en general. Desde aquí nuestra felicitación más efusiva y nuestro agradecimiento más profundo.

El esfuerzo de todas las enfermeras en todos y cada uno de sus ámbitos resulta de una importancia vital y significativa. Los escenarios a los que nos dirigimos impactarán en nuestra vida personal y profesional de un modo incalculable. Nuestra dedicación será máxima, nuestra presencia completa y nuestro compromiso total con la salud de toda la población a nivel individual y en su conjunto. De lo demás ya hablaremos porque tiempo habrá.

Ahora más que nunca son Tiempos de Enfermería y Salud.